

CONVAINCRE PAR LA PAROLE

PROGRAMME PROVISOIRE

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2022 - de 19H15 à 22H

Objectif : maîtriser l'ensemble des techniques de prise de parole en public pour convaincre son auditoire.

SÉANCE 1 - INTRODUCTION À TOUTE PRISE DE PAROLE

CLÉMENCE DE VIMAL • comédienne
GUILHEM DE GEVIGNEY • formateur à l'art oratoire

OBJECTIF - Maîtriser les fondamentaux de la prise de parole

- « Tout part du corps »
- Posture / Regard / Voix

SÉANCE 2 - LA PRÉPARATION

GUILHEM DE GEVIGNEY • formateur à l'art oratoire

OBJECTIF - Intégrer l'importance de la préparation

- « Ce qui se conçoit bien s'énonce clairement... »
- « ...et les mots pour le dire arrivent aisément »

SÉANCE 3 - LA DIALECTIQUE

MAÎTRE PHILIPPE PRIGENT • avocat au barreau de Paris

OBJECTIF - Apprendre à gagner un débat

- Écrire pour convaincre
- Le choix des mots

SÉANCE 4 - L'INCARNATION

CLÉMENCE DE VIMAL • comédienne

OBJECTIF - Impacter son auditoire

- Gestion du stress et confiance en soi
- Incarner son discours

SÉANCE 5 - L'ARÈNE

CLÉMENCE DE VIMAL • comédienne
GUILHEM DE GEVIGNEY • formateur à l'art oratoire
MAÎTRE PHILIPPE PRIGENT • avocat au barreau de Paris

OBJECTIF - Expérimenter un concours d'éloquence

- Concours par joutes et en solo
- Délibération et remise du prix au vainqueur
- Cocktail

ET À CHAQUE COURS :

- Mise en corps
- Étude de cas
- Mises en situation filmées et entraînement devant le public
- Retours personnalisés